



ПАМЯТКА «ОПОВЕЩЕНИЕ ГРАЖДАН ПРИ ЧС»

Оповещение в чрезвычайных ситуациях проводится путем передачи сигнала

«ВНИМАНИЕ ВСЕМ», передаваемого с помощью электросиренных установок, смонтированных на крышах зданий в каждом городском районе.

Услышав сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»**, необходимо:

- Включить канал городского телевидения «ТВЦ»;
- Включить 1-ую программу радиовещания;
- Внимательно прослушать информационное сообщение о случившейся чрезвычайной ситуации и порядке действий.

Информация передается 2-3 раза с интервалом одна-две минуты.

О полученной информации сообщите соседям, родственникам, окажите необходимую помощь престарелым и больным.

На период ликвидации последствий чрезвычайной ситуации радиотрансляционную сеть необходимо держать постоянно включенной.

**Будьте внимательны к последующим сообщениям.
В ЛЮБОЙ ОБСТАНОВКЕ НЕ ТЕРЯЙТЕ
САМООБЛАДАНИЯ,
НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!**

ПАМЯТКА «ДОМАШНЯЯ АПТЕЧКА»

(рекомендуемый минимум медицинских средств,
необходимых для оказания первой медицинской помощи)



Валидол	Применяется при острых болях в области сердца.
Нитроглицерин	При приступах стенокардии (грудная жаба).
Корвалол, валокордин	При болях в сердце
Настойка валерианы	При нервном возбуждении.
Аспирин	Противовоспалительное средство. Применяется при простуде и лихорадочных состояниях.
Парацетамол	Применяется при простудах, гриппозных заболеваниях
Амидопирин, анальгин	Жаропонижающее, болеутоляющее и противовоспалительное средство.
Пенталгин, баралгин	Обезболивающее средство
Спазмалгин	При головных болях.
Уголь активированный	При скоплении газов в кишечнике.
Бесалол	Оказывает болеутоляющее действие при заболевании органов брюшной полости.
Сода двууглекислая	Применяется при изжоге, для полоскания горла.
Марганцовка	Используется в виде раствора для промывания ран, полоскания рта и горла.
Кислота борная	Применяется для полоскания рта, горла и промывания глаз.
Лейкопластырь бактерицидный	Для лечения ссадин, порезов, небольших ран.
Раствор йода спиртовой	Антисептическое средство. Применяется для йодовой профилактики при опасности радиоактивного заражения.
Раствор аммиака (нашатырный спирт)	Для вдыхания при обморочном состоянии. При нервном потрясении. При отравлении угарным газом.
Вазелин борный	Оказывает антисептическое действие.
Жгут кровоостанавливающий	Для временной остановки кровотечения из артерий конечностей.
Синтомициновая эмульсия	При ожогах и обморожениях.
Ванночка глазная	Для промывания глаз при засорениях.
Термометр	Для измерения температуры тела.
Бинт, вата	



ПАМЯТКА «ПОЖАР»

При возникновении пожара в квартире:

1. Сообщите о пожаре по телефону 01 (сообщить точный адрес, есть ли угроза людям, ФИО заявителя, номер телефона).
2. Организуйте оповещение и эвакуацию людей из соседних квартир на нижележащие этажи.
3. Отправьте детей и престарелых на улицу.
4. Отключите электропитание квартиры (автомат в щитке Вашей квартиры, находящемся на лестничной площадке), газ, немедленно вынесите из квартиры взрыво- и пожароопасные предметы.
5. Если нет опасности поражения электротоком, приступайте к тушению пожара водой из крана на кухне, в ванной или из внутренних пожарных кранов; используйте также плотную мокрую ткань, мешковину, брезент. Струю воды направляйте на место наиболее сильного горения. Время от времени меняйте направление струи, чтобы предупредить распространение огня. Не следует лить воду по дыму или в верхнюю часть пламени.
6. При тушении горячей мебели распределяйте воду по возможно большей поверхности, охваченной огнем. Горящие занавеси, гардины, шторы сорвите и тушите на полу. Также на полу тушите горящую одежду.
7. Горящие жидкости тушить водой нельзя. Тушите землей, песком, огнетушителями, а если их нет - накройте место горения смоченной в воде плотной тяжелой тканью.
8. Если Вам не удалось отключить электропитание квартиры, то горящую электропроводку под напряжением забрасывайте сухим песком или тушите углекислотным огнетушителем.
9. При пожаре ни в коем случае не открывайте окна и двери, так как поток воздуха способствует распространению огня.

**В ЛЮБОЙ ОБСТАНОВКЕ НЕ ТЕРЯЙТЕ
САМООБЛАДАНИЯ, НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!**