

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - "Детский сад № 11"

Консультация для родителей
«Уличные площадки и безопасность ребенка»

подготовила:
воспитатель
Ладыгина Ю.А.

октябрь 2020

Безусловно, основная ответственность взрослых по отношению к детям - обеспечить для них безопасную среду, в которой они могли бы играть и развиваться с минимальным риском для здоровья и жизни. Именно эта идея лежит в основе создания детских игровых площадок.

Однако зачастую детские площадки наоборот являются источниками опасности для детей, а одна из первых задач мамы или папы во время игр на детской площадке – это обеспечение безопасности своего малыша. Несмотря на «продуманность» современных аттракционов, даже самые простейшие из них могут нести угрозу для здоровья крохи. И чаще не по причине опасности или неисправности конструкций, а по недосмотру родителей. Что именно на детской площадке несет опасность для здоровья ребенка? Как этого избежать? Какими принципами нужно руководствоваться, контролируя ребенка на прогулке?



Детские игры занимают важное место в жизни ребенка, они являются одним из способов познания окружающего мира, приобретения опыта общения со сверстниками, значимым фактором физического развития, источником положительных эмоций. Но они же сопровождаются различными опасностями, которые связаны с игровой средой (качели, лесенки и т. д.), с социальным окружением (старшие дети, незнакомые взрослые), с домашними и бродячими животными, с различными предметами, непосредственно находящимися на площадке (растения, мусор, посторонние предметы). И поэтому ваши действия должны быть направлены на профилактику опасных ситуаций.

Перед приходом с ребенком на площадку обязательно обеспечьте его удобной, соответствующей погоде, а так же удобной одеждой и обувью.

Придя с ребенком на площадку:

- убедитесь в отсутствии опасных участков и предметов (торчащих болтов, корней деревьев, камней, острых углов и т. д.);
- убедитесь в отсутствие крупного мусора, стекла и других предметов, которые могут навредить ребенку;
- убедитесь в соответствии игрового оборудования возрастным и индивидуальным особенностям и возможностям вашего ребенка (не разрешать ребенку залезать на лесенку в десять раз больше его самого)
- не позволяйте ребенку играть на высоте, скатываться с крутых горок и самостоятельно качаться на качелях;
- обсудите с ребёнком возможные опасные ситуации, привлекая личный опыт, случаи из жизни, но не пугайте малыша. Беседуйте так, чтобы он усвоил правила безопасного поведения и спокойно соблюдал их. Зная о возможных последствиях, ребёнок будет осторожнее;
- организуйте игровую и двигательную деятельность ребенка в безопасной и соответствующей возрасту игровой зоне площадки;
- обязательно постоянно следите за ребенком.

Безопасность на турниках, «шведских стенках»

На детских площадках иногда устанавливают турники, «шведские стенки» или перекладины, которые очень любят дети. Чтобы с ребёнком не произошло беды, запомните несколько советов:

- Не отходите от малыша, если он забирается высоко, — он может посмотреть вниз, но испугаться высоты и отпустить руки. Если вы не успеете подбежать, ребёнок упадёт вниз на спину, а с турника — вниз головой.
- Следите за тем, чтобы площадка вокруг различных приспособлений для лазанья (турников, лестниц и т.д.) была мягкой, посыпанной деревянной стружкой и

постоянно перекапывалась. Бетонировать и асфальтировать такие поверхности запрещено. Если обнаружили нарушения, сообщайте в Управляющую компанию.

- Обязательно проверяйте, чтобы ворота (футбольные, хоккейные, гандбольные), лестницы-радуги, турники (как и качели) были хорошо закреплены и надёжно вкопаны в землю.

Безопасность на качелях

- Не позволяйте ребенку прыгивать с качели на лету, он может не успеть отбежать, и тогда качели ударят в затылок или в спину.
- Если ребенок любит сам раскачивать качели, то необходимо помнить: если их толкнуть сильнее и не поймать, качели попадут прямо в лицо.
- Не позволяйте ребенку бегать рядом с качелями! Может случиться так, что другой ребёнок не успеет затормозить, и они оба получают травмы.
- Пластмассовые качели на верёвочках тоже небезопасны. Если ты на них сильно раскачаться, то, наклонившись вперёд, можно легко перевернуть сиденье своим весом.
- Объясните ребенку, что за поручни качелей необходимо держаться крепко, иначе можно упасть.

Безопасность на каруселях

- Не позволяйте ребенку слезать с карусели, пока она крутится, так как следующее сиденье продолжает двигаться и может сильно ударить.
- Объясните ребенку, что нельзя бежать по кругу, взявшись за одно сиденье, и раскручивать пустую карусель, а потом вдруг резко остановиться — можно получить удар следующим сиденьем.
- Объясните ребенку, что нельзя вставать на сиденье карусели ногами, так как при движении можно потерять равновесие и, падая, удариться лбом.

Безопасность на горке

- Объясните ребенку, что к горке нужно прикасаться осторожно: в жару железные горки сильно нагреваются и можно обжечься, прикоснувшись к металлическим частям, а зимой можно примёрзнуть к ним.
- Объясните ребенку, что после спуска необходимо отбежать от горки сразу, иначе на тебя попадают все, кто сверху катится за тобой.
- Объясните ребенку, что зимой с горки лучше скользить на специальных ледянках.

Детская площадка – это целый мир, где дети общаются, дружат, ссорятся, познают мир и приобретают первый жизненный опыт. Качели и горки, игровые стенки и песочницы, лесенки и карусели – все эти атрибуты детского счастья обязательно должны быть на хорошей детской площадке. Они позволяют организовывать ролевые игры, развивают детскую фантазию и несут важнейшую функцию общего развития детей. Главное достоинство, которое отличает детские уличные площадки – игровая форма спортивных занятий, которая превращает удовольствие в своеобразную спортивную тренировку. Сейчас детские площадки настолько разнообразны, что предоставляют ребенку право выбора из огромного количества игровых элементов. Все современные детские площадки отвечают жестким требованиям, в числе которых безопасность, износостойкость, долговечность, разнообразие и, конечно, внешний вид. Дети дошкольного возраста довольно много времени проводят в пространственной среде детской площадки. Поэтому от того, какой будет эта площадка, зависит в целом не только физическое, но и духовное развитие ребенка.

Использованная литература

- Studentbank.ru
- Sazhaemsad.ru/dizajn – detskojploshhadki.html
- Wikipedia.ru
- <http://razvitie-krohi.ru/eto-polezno-znat/pravila-dlya-bezopasnosti-rebenka-na-detskoj-ploshhadke.html>
- *журнал «Дошкольник. Младший школьник» № 6/2008 год*