

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка - "Детский сад № 11"

СЦЕНАРИЙ  
спортивного праздника «Зимние старты»  
(старшая группа)

подготовила:  
муз.рук-ль  
Козлова А.Н.

январь 2021

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Привлекать ребят к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
2. Укреплять здоровье детей
3. Развивать физические и морально-волевые качества у детей

**Место проведения:** спортивный зал.

**Оборудование и инвентарь:**

Секундомер, свисток, стойки, шапки, шарфы, валенки, баскетбольные мячи, скейты, ёлочки, игрушки, тряпочки, хоккейные клюшки, шайбы, канат.

### **Ход мероприятия**

Участники заходят в спортивный зал и строятся под спортивный марш.

**Ведущий:** Пришла зима, пришла зима,  
Оделись в белое дома.  
Стоят деревья в шапках белые,  
Зима для сильных, ловких, смелых!  
Санки, лыжи, клюшки и коньки,  
Наступили для детишек,  
Благодатные деньки!

**Ведущий:** Здравствуйте, участники соревнований, болельщики, а так же гости!

**Дети:** Здравствуйте!

**Ведущий:** Мы рады приветствовать Вас на нашем спортивном празднике «Зимние старты!».

**Ведущий:** Затея у нас большой запас,  
И все они, друзья, для вас!  
И сейчас без опоздания,  
Начинаем зимние состязанья!

**Ведущий:** Уважаемые участники, разрешите мне представить жюри, которое будет внимательно следить за ходом наших состязаний (представление членов жюри).

**Ведущий:** Прошу капитанов представить свои команды.

Первый конкурс: «Представление команд».

Каждая команда представляет себя в любой творческой форме (название, девиз, эмблема и т. д.)

**Ведущий:** На дворе белым-бело...  
Сколько снегу намело!  
Ой-ой-ой, какой мороз!  
Отморозить можно нос!  
Шапку непременно,  
На голову оденем.  
Валенки на ножки,  
Бегать по дорожкам!  
В тёплый шарфик спрячем нос,  
И не страшен нам мороз!

Второй конкурс: «Прогулка»

Первый игрок надевает шапку, шарф, на ноги обувает валенки. По сигналу, первый игрок добегают до стойки, обегает её, возвращается в свою команду. Снимает всю одежду и передаёт её следующему участнику и т. д.

**Ведущий:** Давай, дружок, смелей, дружок,  
Кати по снегу свой снежок.  
Он превратится в снежный ком,  
И станет ком снеговиком.

Третий конкурс: «Снежный ком»

У первого участника в руках баскетбольный мяч. По сигналу, участник катит мяч, до стойки, обегает её, бегом с мячом в руках возвращается в команду. Передаёт мяч следующему участнику и т.д.

**Ведущий:** По снежку на санках дети,  
Мчатся с горки, словно ветер.  
Кто боится в снег свалиться,  
Пусть на санки не садится.

Четвертый конкурс: «Саночки»

У первых участников в руках скейты. По сигналу первые участники ложатся животом на скейты, катятся до стойки (обходят её), так же возвращаются в команду. Передают скейты следующим участникам и т.д.

**Ведущий:** Засверкай огнями ёлка,  
Нас на праздник позови.  
Все желания исполни,  
Все мечты осуществи!

Пятый конкурс: «Наряжаем ёлку»

Каждая команда должна нарядить свою ёлочку. Напротив команд на стуле стоит ёлка, на другом стуле на разносе лежат украшения бусы, бантики, игрушки. По сигналу первый игрок подбегает к ёлочке, берет украшение, крепит его на ёлочку и возвращается к команде, передает эстафету следующему игроку и т.д. Побеждает команда, чья ёлочка будет наряжена первой.

**Ведущий:** Загадаю вам ребятки, о зиме теперь загадки!

Шестой конкурс: «Загадки о зиме»

**Загадки:**

Бежит по снегу,  
А следов не видно.

(Позёмка)

Кто поляны белит белым?

И на окнах пишет мелом?

Шьёт пуховые перины,

Разукрасил все витрины?

(Мороз)

Без крыльев, а летит,

Без корней, а растёт.

(Снег)

Кто никуда никогда не опаздывает?

(Новый год)

И не снег, и не лёд,

А серебром деревья уберёт.

(Иней)

Кручу, верчу, знать никого не хочу.

(Метель)

Бегут по дорожке доски да ножки.

(Льжи)

Солнце выглянет – заплачет,

Солнца нет – слезинки спрячет.

(Сосульки)

Гуляет в поле, да не конь,

Летает на воле, да не птица.

(Ветер)

За верёвочку коня,

В горку я тащу.

Ну, а с горки быстро я,

На коне лечу!

(Санки)

Кто по снегу,

Быстро мчится.

Провалиться не боится?

(Лыжник)

Что за звёздочка такая

На жакете, на платке,

Вся сквозная, вырезная,

А сожмёшь — вода в руке?

(Снежинка)

**Ведущий:** Блестят коньки,

Блестит каток.

Пушистый снег искрится,

Надень коньки свои, дружок.

Попробуй прокатиться!

Седьмой конкурс: «Коньки»

У первых участников коньки – ими будут тряпочки. По сигналу первые участники становятся ногами на тряпочки, катятся «на коньках» до стойки, обходят её и так же возвращаются в команду, передают эстафету следующим участникам и т.д.

**Ведущий:** Быть хоккеистом нелегко,

Бить нужно точно далеко.

Клюшку, шайбу мы берём,

И в хоккей играть идём.

Восьмой конкурс: «Трус не играет в хоккей»

У первых участников в руках клюшка на полу лежит шайба. По дистанции стоят ориентиры. По сигналу первый участник обводит клюшкой шайбу между ориентирами, обегает стойку, взяв шайбу в руки, бежит в команду и передаёт клюшку с шайбой следующему участнику и т.д.

**Ведущий:** А сейчас, внимание – заключительное задание!

Дрожит канат, потеют руки,

Ребятам будет не до скуки!

Девятый конкурс: «Эй, грянем, сильнее, потянем, дружнее»

Две команды берутся за разные концы каната, каждая команда тянет канат на себя, побеждают те, кто перетянет команду противника на свою сторону. Главное правило во время игры – не выпускать канат из рук.

**Ведущий:** Ребята! Вот и подошел к концу наш праздник «Зимние старты». Настал самый волнующий момент. Сейчас жюри объявит результаты соревнований и назовет победителя! (Жюри подводит итоги, награждение команд).

**Ведущий:** Всех зрителей и болельщиков благодарим за внимание. Будьте здоровы! До новых встреч!