

ПРИНЯТО
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
от 22.08.2024

УТВЕРЖДЕНО
приказом и.о.заведующего



Режимы дня для групп, функционирующих полный день (10,5-часов) и кратковременного пребывания детей в образовательной организации (до 5 часов), составленные с учётом СанПиН 1.2.3685-21 и показателей организации образовательного процесса.

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00-8.00
Утренняя гимнастика в групповом помещении	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 -11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	15:50-16.50
Подготовка к ужину. Ужин.	16.50-17.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	Режим дня				
	3-4 года 2-я мл.	4-5 лет средняя	5-6 лет старшая	5-7 лет разновозр	6-7 лет подготовит
Холодный период года					
Утренний прием детей, игры, беседы, самостоятельная	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8:10	7.00-8.00	7.00-8.20

деятельность					
Утренняя гимнастика	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:10-8:20	8:20-8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8:10-8:40	8.20-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8:40-9:00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.40	9.00-10:05	9:00-10:35	9.00-11:10	9.00-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.50	10.05-12.00	10:35-12:00	11:10-12.10	10:50-12.15
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.40	12.00-12.50	12:00-12:50	12.10-13.00	12.15-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.20	12.50-15.20	12.50-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15
Полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Занятия (при необходимости)	-	-	15:40 -16:05	15.40-16.10	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.50-17:10	15.50-17:10	16:05-17:35	16:10-17:40	16:10-17.40
Подготовка к ужину. Ужин	17:10-17:30	17:10-17:30	17:35-17:55	17:40-18:00	17:40-18:00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17:30-19:00	17:30-19:00	17:55-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00

Теплый период года

Теплый период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:10	7:00-8:20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:10-8:20	8:20-8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:10-8:40	8:10-8:40	8:10-8:40	8:20-8:50	8:30-8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8:40-9:30	8:40-9:30	8:40-9:30	8:50-9:30	8:50-9:30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9:30-12:00	9:30-12:00	9:30-12:00	9:30-12:10	9:30-12:15
Подготовка к обеду. Обед	12:00-12:40	12:00-12:50	12:00-12:50	12:10-13:00	12:15-13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:40-15:20	12:50-15:20	12:50-15:15	13:00-15:15	13:00-15:15
Полдник	15:20-15:50	15:20-15:50	15:15-15:35	15:15-15:35	15:15-15:35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15:50-17:10	15:50-17:10	15:35-17:35	15:35-17:40	15:35-17:40
Подготовка к ужину. Ужин	17:10-17:30	17:15-17:30	17:35-17:55	17:40-18:00	17:40-18:00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17:30-19:00	17:30-19:00	17:55-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00

Режим дня в группе кратковременного пребывания детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Прием детей, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11:40-12.15
Уход домой	12.15

Режим дня в дошкольных группах кратковременного пребывания

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	5-7 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, подготовка к занятиям	8.30 - 9.00	8.30- 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.40	9.00-10.05	9:00-10:35	9.00-11:10	9.00-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоят. деятельность детей	9.40-11.50	10.05-12.00	10:35-12:00	11.10-12.10	10.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.40	12.00-12.50	12:00-12:50	12.10-13.00	12.15-13.00
Уход домой	12.40	12.50	12:50	13.00	13.00