

ПРИНЯТО
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 01
от 27.08.2026

УТВЕРЖДЕНО

приказом и.о. заведующего

МБДОУ «Детский сад №11»

от 27.08.2026 № 4-оси.

Ю.В.Гребенщикова



Режимы дня для групп, функционирующих полный день (12-часов) и кратковременного пребывания детей в образовательной организации (до 5 часов), составленные с учётом СанПиН 1.2.3685-21 и показателей организации образовательного процесса.

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика в групповом помещении	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 -11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, полдник	12.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	15.50-17.30
Подготовка к ужину. Ужин.	17.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00-19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на улице (при наличии погодных условий)	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 -11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, мытье ног	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, полдник	12.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	15.40-17.30
Подготовка к ужину. Ужин.	17.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00-19.00

Режим дня в группе кратковременного пребывания детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Прием детей, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Уход домой	12.20

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, беседы, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.50-8.00 в муз.зале	8.00-8.10 в муз.зале	8.10-8.20 в муз.зале	8.20-8.30 в муз. зале
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы и физкультминутки)	9.00-9.55	9.00-10.25	9.00-11.00	9.00-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55-11.30	10.25-11.50	11.00-12.10	11.05-12.10
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	11.50-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.20	12.20-15.20	12.30-15.20	12.30-15.20
Полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.40	15.20-15.40
Занятия (при необходимости)	-	-	15.40-16.05	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.50-17.30	15.50-17.30	16.05-18.00	15.40 -17.40

Ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	18.00-18.20	17.40-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19:00	18.00-19:00	18.20-19.00	18.00-19.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, гимнастика на улице (при наличии погодных условий)	7:00-8:10	7:00-8:10	7:00-8:10	7:00-8:10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:10-8:40	8:10-8:40	8:10-8:30	8:10-8:30
Игры, самостоятельная деятельность	8:40-9:00	8:40-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, мытье ног	9:00-11:30	9:00-11:30	9:00-12:00	9:00-12:00
Подготовка к обеду. Обед	11:30-12:00	11:30-12:00	12:00-12:20	12:00-12:20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:00-15:20	12:00-15:20	12:20-15:20	12:20-15:20
Полдник	15:20-15:50	15:20-15:50	15:20-15:40	15:20-15:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15:50-17:30	15:50-17:30	15:40-17:30	15:40-17:30
Подготовка к ужину. Ужин	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00

Режим дня в дошкольных группах кратковременного пребывания

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, подготовка к занятиям	8.30 - 9.00	8.30- 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая перерывы и физкультминутки)	9.00-9.55	9.00-10.25	9.00-11.00	9.00-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, мытье ног	9.55-11.30	10.25-11.50	11.00-12.10	11.05-12.10

Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.50-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30
Уход домой	12.00	12.20	12.30	12.30

Прошито, пронумеровано, скреплено
подписью печатью на 4 листах
И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад
№11»
Ю.В.Гребенщикова

Гребенщикова

